

WENN WURZELN ZU FLÜGELN WERDEN

27. - 28. November 2015

Der November ist eine stille Zeit. Im Außen liegen die bunten Blätter bereits auf der Erde und es gibt nicht mehr viel zu tun. Die Energie geht nach innen und hier beginnt ganz langsam der Wandlungsprozess. Alte Häute streifen sich ab, um das Hervortreten zu lassen, was schon immer als Kern da ist. Wie es sich dann entfalten wird, bleibt ein Geheimnis.

Die Verbindung der Elemente Erde und Luft, von Wurzelchakra und Scheitelchakra leitet uns an in diesem Wandlungsprozess. Im Tanz erkunde ich meine Wurzeln und finde zu meinem Kern, meinem inneren Zuhause. Vielleicht mache ich die Erfahrung, dass das, was mich erdet, bindet und meine Identität ausmacht, mich gleichzeitig das „Fliegen“ lehrt. Freilassen und Einlassen in das, was ist. Das Wurzelzentrum ist auch der Sitz der Kundalini, der göttlichen Energie, die mich mit allem verbindet. Es ist eine spannende Reise.

Die Basis meiner Tanzimprovisation ist die Erkenntnis, dass der Körper das ganze Universum beinhaltet. Das heißt auch, dass das Tanzgeschehen eingebettet ist in Lebensphilosophie und Lebensweisheit. So öffnet sich der Raum für Kreativität, Intuition und Präsenz ganz von selbst. Energiearbeit, Traumreisen und das abschließende Gespräch unterstützen den kreativen Prozess.

Freitag 27. November 18.00 - 21.00 Uhr

Samstag 28. November 10.00 - 18.00 Uhr

Ort: Adlerstr. 12, auf dem Grethergelände

Kosten: 130 € bei Mehrfachbelegung 110 €

Die nächsten Termine für 2016: 05. - 06. Februar ; 18. - 19. März 2016

BARBARA ROSENKRANZ, www.tanzraum-rosenkranz.de, 0761-72353

