



**Barbara  
Rosenkranz**

1948 in Marburg/  
Lahn geboren

Tänzerin  
Tanzpädagogin  
Körpertherapeutin

Acht Jahre Lehrerin für Geschichte, Politik und Sport in Hamburg.

Ausbildungen in Ausdruckstanz und Elementarer Bewegung in Zürich, Reichianischer Körpertherapie in Kassel und Santa Fe.

Kurse in Schamanismus, Frauenarbeit und Symbolreisen.

Seit 1981 habe ich unterschiedliche Tanzstile und Bewegungskonzepte durchtanzt.

Seit 1986 lebe und tanze ich in Freiburg, habe meine eigenen Methoden entwickelt und biete Kurse, Wochenenden und Fortbildungen an in Tanzimprovisation und Ritualarbeit. Bewegungskurse und Gyrokinesis® gehören ebenfalls zu meinem fortlaufenden Angebot.

Seit 2004 finden meine Kurse nicht mehr im eigenen TanzRaum, sondern in verschiedenen Studios statt. Der Begriff TanzRaum steht für meine Arbeit und begleitet mich.

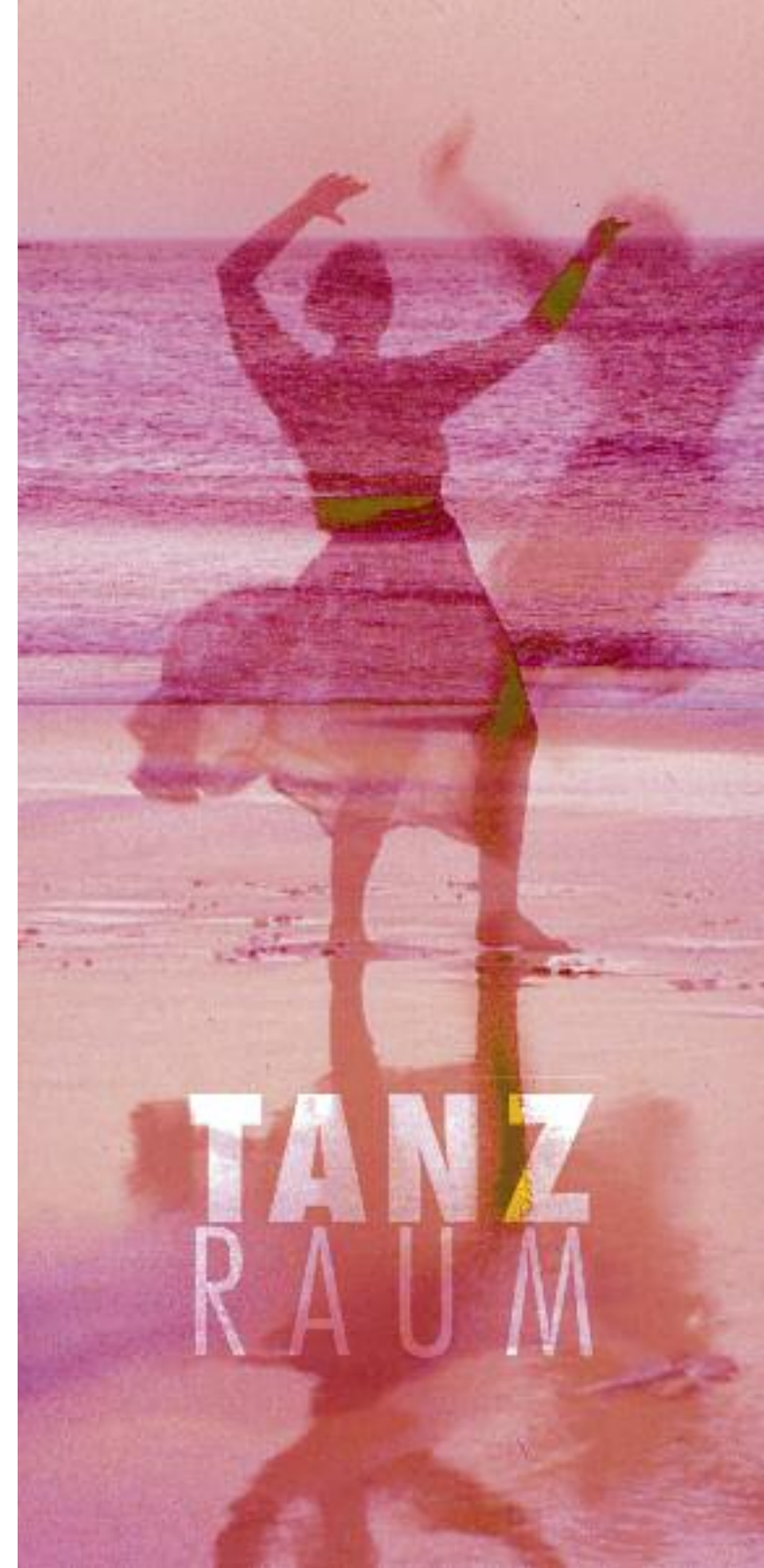
**BARBARA ROSENKRANZ**

Jacobstrasse 13 · 79104 Freiburg  
Telefon und Fax: 0761/72353  
e-mail: [info@tanzraum-rosenkranz.de](mailto:info@tanzraum-rosenkranz.de)  
[www.tanzraum-rosenkranz.de](http://www.tanzraum-rosenkranz.de)

Und dann heißt TANZEN auch,  
die Sprache der Tiere sprechen,  
mit den Steinen kommunizieren,  
den Gesang des Meeres  
und den Atem des Windes verstehen,  
mit den Sternen reden,  
sich dem Sitz der Existenz selbst nähern.

Das bedeutet, unsere menschliche  
Bedingtheit völlig zu überschreiten,  
um voll und ganz am reichen Leben  
des Kosmos teilzunehmen.

Maurice Bégart



## TANZ UND SELBST-AUSDRUCK

Der Tanz vermag die Sehnsucht des Menschen nach Leben, Sinnen-Lust und Schönheit zu stillen.

Er ist Nahrung für die Seele, Zündstoff für den Geist und Balsam für den Körper.

Im Tanz werden Körper, Seele und Geist zu einer Einheit. Ich lerne, meinen Körper bewusst zu bewegen und ihn zu bewohnen. Auf diese Weise komme ich wieder in Kontakt mit der Quelle meiner Kraft.

Meine inneren Bilder und Gefühle im Tanz auszudrücken, ist eine große Freude und ein besonderes Glück. Diese Erfahrungen verändern die Schwingung in den Körperzellen, und vertiefen die Wahrnehmung und das Bewusstsein.

Körperliche Vitalität, emotionale Stärke und intuitive Kraft können sich entwickeln.

## TANZ – IMPROVISATION

Im Tanz geht es um die Kunst, sich in das Unvorhersehbare hineinzutrauen. Ich lasse mich auf einen Weg ein, der sich erst im Augenblick erschließt.

Wie das Leben so ist auch das Tanzen ein Experimentieren mit meinen Möglichkeiten. So wird Ungeahntes möglich und neue Fähigkeiten tun sich auf. Im Tanz schöpfe ich die Kraft, die mich unterstützt, mein Leben bewusst zu gestalten und meine Träume zu verwirklichen.

## TANZ UND FRAUEN

Der Tanz öffnet den Raum, einzutauchen in das Unbekannte und Unerklärbare. Er weckt eine ursprüngliche und schöpferische Energie. Frauen sind mit dieser Energie eng verbunden. Ich biete meine Arbeit Frauen an, um die Möglichkeit zu geben, die weiblichen Qualitäten in all ihrer Vielfaltigkeit wieder zu entdecken und zu entfalten.

## TANZ UND RITUAL

Rituale führen Menschen zusammen und verbinden sie mit Himmel und Erde. Rituale entsprechen einem wichtigen Bedürfnis des Menschen, tiefe Gefühle in einer ritualisierten Form miteinander zu teilen. So wird auch der Tanzabend zum Ritual. Universelle Energie findet ihren persönlichen Ausdruck im Tanz. Er verbindet die Menschen miteinander. Das Leben braucht Rituale.

## TANZ UND NATUR

Mit dem Wind heulen  
Mit den Sternen singen  
Mit der Erde atmen

Die archaische und unkontrollierbare Kraft der Natur ist ein lebendiger Spiegel für den Menschen. Rituale am Feuer oder am Fluss binden uns wieder ein in das „reiche Leben des Kosmos“. Sie erinnern an unsere wilde Schönheit.

Über meine Angebote wie z.B. Kurse, Fortbildungen etc. informiere ich Sie gerne.

Rufen Sie einfach an unter: Tel 0761/72353 oder mailen Sie: [info@tanzraum-rosenkranz.de](mailto:info@tanzraum-rosenkranz.de)